

**SIMBOLISMO  
E CONTEMPLAZIONE  
NELLA TRADIZIONE  
BUDDHISTA  
INDO-TIBETANA**



**«LA VIA DELLA COMPLETEZZA INTERIORE»**

**Le energie maschili e femminili  
nel simbolismo tantrico**

**N**el buddhismo tantrico indo-tibetano, ha grande rilievo la diade maschile/femminile, e la fusione di queste due polarità consente di pervenire all'unità indivisa della mente risvegliata: una condizione ineffabile di luce, vacuità e beatitudine. I principali temi che affronteremo:

- il vajra e la campana;
- i dischi solare e lunare;
- i lati destro e sinistro dei dipinti sacri (thang-ka);
- il mantra *OM mani padme HUM*;
- iconografie di divinità in unione.

Il seminario prevede un momento ludico-esperienziale in cui i partecipanti, cantando melodie sacre, interiorizzeranno emotivamente quanto appreso.

■ **Docente:** Cristiana Tretti, studiosa di buddhismo indo-tibetano e di letteratura mistica ebraica, saggista e giornalista pubblicitaria.

Laureata in Lettere antiche, è membro ordinario dell' AISG (Associazione italiana per lo studio del giudaismo) e autrice del saggio *Enoch e la sapienza celeste. Alle origini della mistica ebraica*, La Giuntina, Firenze 2007. Ha preso parte come relatrice a vari congressi internazionali e ha pubblicato articoli su riviste accademiche.

Parallelamente, si occupa del simbolismo esoterico del buddhismo tantrico indo-tibetano, con particolare riferimento all'iconografia delle divinità. Ha conseguito i diplomi Is.I.A.O di base e perfezionamento in lingua e cultura tibetane. Studia dal 1988, e coopera in tutte le proprie ricerche, col ven. Paljin Tulku Rinpoce (eminente Lama fondatore e direttore spirituale del Centro studi tibetani Mandala di Milano). Ha collaborato dal 1997 al 2008 con l'editrice Astrolabio-Ubaldini, come traduttrice dall'inglese di saggi sul buddhismo.



**PROGETTO  
IL TESORO CELESTE**

**COMUNICATO STAMPA**

Seminario ad iscrizione.  
Giovedì 15 maggio 2014,  
ore 20.00, presso il Centro  
studi tibetani Mandala  
(via P. Martinetti 7, Milano).  
Per info e iscrizioni:  
tel. 340/08.52.285

Iniziativa organizzata  
dal Centro studi tibetani  
Mandala, via P. Martinetti 7  
20147 Milano  
Tel. 340/08.52.285  
[www.centromandala.org](http://www.centromandala.org)  
[centromandalamilano@gmail.com](mailto:centromandalamilano@gmail.com)

Associato all'Unione  
buddhista italiana e alla  
Unione buddhista europea,  
e diretto dal ven. Lama Paljin  
Tulku Rinpoce e da Lia Folcia